

Praktický vhled do sebe sama

24. -27.5.2019

Mlýn KOSTŘATA

Cena 2.200,-

Chceme-li v těle a mysli uskutečňovat změny, musíme nejprve porozumět tomu, co se v těle a mysli odehrává. Je to pohyb, pohyb je energie pohybující se od někud někam. Kde má svůj zdroj? Co je příčinou vznikající energie? Energie je v sanskrtu Prána. Pránou není myšlen jen dech či vitální síla, ale její význam je mnohem širší. Emoce, myšlenky, slova, reakce to vše je pohyb, energie, Prána.

Praktikuješ? pravidelně? nepravidelně?

Setkání se sebou Ti může dát odpovědi na otázky, které vyvstávají v každém z nás....

Nejen fyzické tělo může tento víkend potěšit Natálka, nabízí regenerační masáž s ozdravením těla a ducha za pomoci éterických olejů. Po masáži a regeneraci ucítíte lehkost svého těla na fyzické úrovni a úlevu na psychické úrovni. Možné uvolnění bloků má blahodárny účinek. Masáž je 60-ti minutová, cena masáže je 500,-Kč.

..... a čeká nás spousta společných slov, prožitků a vzájemného obohacení se, těšme se z toho, že jsme..... tady a teď.

Pro Vás, kteří jste absolvovali jiná víkendové setkání v předešlých termínech – náplň tohoto víkendu bude možná stejná, i když nic není opakovatelné.... ☺

Program víkendu:

Pátek: příjezd v odpoledních, podvečerních hodinách, nejlépe do 18hodin, ubytování.
18,00 – 19,30 praxe
19,45 večeře

Sobota:
6,30 sezení v tichu
7,30 – 9,30 praxe
17,00 – 19,00 praxe
čaj
9,30 snídaně
19,00 večeře

Neděle:
6,30 sezení v tichu
7,30 – 9,30 praxe
čaj
9,30 snídaně

Změna programu vyhrazena, přesné časy mohou být na místě po domluvě upraveny.

Budova Mlýna Kostřata (www.cbox.cz/kostrata) leží v malebném prostředí Jižních Čech, v obci Myštice, okr. Strakonice, cca 90km od Prahy. Objekt se nachází v přírodě na samotě blízko lesa. V objektu je sauna cca pro 6 osob. Ubytování je ve 2-4 lůžkových pokojích, vlastní soc.zařízení, WC a sprchový kout. Polopenze, snídaně formou švédského stolu, večeře jednotná – možnost vegetariánské stravy, jinak lehké jídlo, zelenina.

Cena 2.200,-Kč, zálohu ve výši 1.100,- uhradit spolu s přihlášením se emailem na svat.m@seznam.cz, doplatek 1.100,- hotově na místě. Akceptuji přihlášení spolu se složením nevratné zálohy, kapacita míst je omezena počtem 16.

Cena zahrnuje: ubytování, polopenze, víkendový program.
Cena nezahrnuje: dopravu, nápoje k jídlu, masáž.

Platba převodem – č.ú.: 81706389/0800, var.sym.: telefonní číslo, konst.sym.: 0308, ve zprávě pro příjemce uveďte svoje příjmení.
Prosím o zaslání kopie platby.

Storno podmínky: Účastník má právo kdykoliv před začátkem čerpání služby od ní odstoupit.
V tomto případě platí následující storno podmínky:
50% z celkové ceny při zrušení objednávky 3-14 dní před dohodnutým čerpáním služby.
100% z celkové ceny při zrušení objednávky 2 dny před dohodnutým čerpáním služby.

Cesta: celková vzdálenost je asi 90km od Prahy, 75km po hlavní trase Praha-Dobříš-Strakonice až na odbočku Mirovice směr Rožmitál pod Třemšínem. V Mirovicích odbočit nalevo směr Blatná a přes Slavkovice, Pohoří a Svobodku do Myštic. Tady hned první odbočka vlevo na asfaltovou cestu, která přejde v nezpevněnou vozovku a asi po 1km Vás dovede přímo k mlýnu Kostřata. Celková doba cesty z Prahy je cca 1hod.

Co sebou: Věci na sebe, na cvičení, podložka na cvičení, přibalte si deku a polštář – po cvičení je příjemná relaxace a deka Vám udrží teploučko ve Vašem těle....Úsměv na tváři i ve svém JÁ a dobrou náladu. Pokud to nejde, nevadí.