

TÝDEN S JÓGOU PRO KAŽDÉHO

11. - 16.8. 2019

Mlýn KOSTŘATA

Cena 5.500,- Kč

Míša Svatošová

www.cestoujogy.cz

S čím se v daný okamžik ztotožňujeme? Víme to vůbec? Je předmětem našeho zájmu vnější svět anebo vlastní podstata Bytí? Jak o sobě smýšlíme a s čím nebo s kým navazuje kontakt naše vědomí? Jak se co a s kým, s čím spojuje? Co s námi cloumá? Jaké jsou příčiny různých stavů mysli a vědomí? Co je a není jóga? Všichni učitelé a praktikující jógu mají podobné otázky.... Pojdme společnou praxí hledat a nacházet odpovědi na obdobné otázky. Pojdme se vzájemně obohatit na cestě poznávání a poznání, která bývá někdy lehká a jindy velmi křehká a náročná. Prociťme a pociťujme se, jemná citnost je na této cestě velkým pomocníkem.... Povídejme si... se sebou s Bhagavadgítou....

Budova Mlýna Kostřata www.kostrata.cz leží v malebném prostředí Jižních Čech, v obci Myštice, okr. Strakonice, cca 90km od Prahy. Objekt se nachází v přírodě na samotě blízko lesa. V objektu je sauna cca pro 6 osob. Ubytování je ve 2-4 lůžkových pokojích, vlastní sociální zařízení, WC a sprchový kout. Plná penze, snídaně formou švédského stolu, oběd a večeře jednotná – možnost vegetariánské stravy, jinak lehké jídlo, kuřecí maso či ryba, zelenina.

Program neděle: Příjezd do 17:00 + ubytování
17:00-19:00 zahájení pobytu v tělocvičně, vzájemné seznámení
19:00 večeře
Po večeři dle počasí posezení venku / uvnitř.... Povídání, případně procházka

Program pondělí až čtvrtek:
6:00 ranní sezení v tichu 30 min.
6:30 čaj
7:00 ranní praxe 90 min.
8:45 snídaně
10:00 povídání s Gítou 120 min.
12:30 oběd
16:00 odpolední praxe 120 min.
18:30 večeře
Po večeři dle počasí posezení venku / uvnitř.... Povídání, případně procházka

Program pátek:
6:00 ranní sezení v tichu 30 min.
6:30 čaj
7:00 ranní praxe 90 min.

8:45 snídaně
10:00 povídání s Gítou 120 min.
12:30 oběd
Po obědě odjezd

Změna programu vyhrazena, přesné časy mohou být na místě po domluvě upraveny.

Cena 5.500,- Kč, zálohu ve výši 2.100,- Kč uhradit spolu s přihláškou, doplatek 3.400,- na místě hotově. Přihlášky zasílejte na e-mail: svat.m@seznam.cz, tel. 777007166, akceptuji přihlášení spolu se složením zálohy, kapacita míst je omezena.

Cena zahrnuje: ubytování, plnou penzi, program.

Cena nezahrnuje: dopravu, nápoje k jídlu, saunu.

Platba převodem – č.ú.: 81706389/0800, var.sym. – telefonní číslo, konst.sym.: 0308, ve zprávě pro příjemce uveďte příjmení.

Prosíme o zaslání kopie platby na email: svat.m@seznam.cz

Storno podmínky: Zákazník má právo kdykoliv před začátkem čerpání služby od ní odstoupit. V tomto případě platí následující storno podmínky:

50% z celkové ceny při zrušení objednávky 7-14 dní před dohodnutým čerpáním služby.

75% z celkové ceny při zrušení objednávky 6-3 dny před dohodnutým čerpáním služby.

100% z celkové ceny při zrušení objednávky 2 dny před dohodnutým čerpáním služby.

Cesta: celková vzdálenost je asi 90km od Prahy, 75km po trase Praha – Dobříš – Strakonice až na odbočku Mirovice směr Rožmitál pod Třemšínem. V Mirovicích odbočit nalevo směr Blatná a přes Slavkovice, Pohoří a Svobodku do Myštic. Tady hned první odbočka vlevo na asfaltovou cestu, která přejde v nezpevněnou vozovku a asi po 1km Vás dovede přímo k mlýnu Kostřata. Celková doba cesty z Prahy je cca 1hod.

NÁVRATKA

TÝDEN S JÓGOU PRO KAŽDÉHO 11. - 16. 8. 2019 Mlýn KOSTŘATA

Závazně se přihlašuji na pobyt s jógou

Jméno a příjmení:

Adresa:

Telefon:

e-mail:

Záloha **2.100,- Kč** na účet **81706389/0800**, konst. symbol: **0308**, variab. symbol: **číslo telefonu**,

zpráva pro příjemce: **příjmení**, zaplacená dne:

Datum:

Podpis: